

活動記録プレビュー

お知らせ **かりゆーし通信2025年8月号**

夏バテを吹き飛ばせ！食べる特集(1)

【6/28 外出：たまがわ・みらいぱーくで唐揚げをたべよう！】

立川市のたまがわ・みらいパークにて、
多世代交流と敷地内で採れた野菜を使いながら美味しい食事を頂く「サボショク」のイベントに参加しました。

セットメニューは

○唐揚げ、ご飯

○もやしと胡瓜のゆかり和え

○オニオンスープ

○つけあわせ：ポテトサラダ、インゲン

大きめの唐揚げでボリューム満点の定食です。

大きいお兄さんはご飯や唐揚げのおかわり、汁もの好きのお姉さんはスープのおかわりもします。

かりゆーしは個室（予約）で静かに頂き、全員完食で心もお腹も満たされました。

作ってくれた職員さんに感謝の言葉を述べて、みんな笑顔で帰路に着きました。



【7/12 おやつづくり：つめたいスイーツをつくらう！】

◎フルーチェムースをつくらう！

役割分担して

- ・桃缶をナイフで切るグループ
- ・ビスケットを砕いてケーキの土台をつくるグループ
- ・フルーチェムースをもみもみして混ぜてつくる、注ぐグループ

慣れた手つきで、あっという間に

フルーチェムース/もも・みかん添え

ふわふわシフォンケーキ

の出来上がりです！

ひんやりおいしく頂きました。



【6/21昼食づくり：おべんとうバスをつくらう！】

はじめに大型絵本の「おべんとうバス」を鑑賞

- ハンバーグ、ソーセージを焼く、切る
- エビフライを揚げる
- 玉子焼きをカット
- 味噌汁（とうふ、わかめ入り）を混ぜる、加熱する
- スイカ、オレンジ、マンゴーをカット
- サラダのブロッコリーを切る、レタスをちぎる、ミニトマトのヘタ取り、カット

等の作業を手分けして行いました。

ラップにお好みの味付けのご飯を巻き、自分のおにぎりをつくります。

おかずの種類を選んでバス風プレートに乗せて、完成！！

♪おべんとうバスにのってます～♪のリズムに乗って美味しさも増します。

お片付けもしっかりやって、終点は「ごちそうさま停留所～♪」



【9月予定表はこちらから】



2025/08/01 記事作成施設：かりゆーし

[＜次の記事 記事一覧に戻る 前の記事＞](#)



放課後等デイサービスかりゆーし・放課後等デイサービスゆいまーる

〒190-0021 立川市羽衣町3-29-4

TEL：042-512-5849

FAX：042-518-9087