

活動記録プレビュー

お知らせ **かりゆーし通信2025年10月号**

【昼食づくり】

○8/20 夏祭りだ！ 焼いて食べよう！

この日は夏祭り感のあるメニューでお昼作りをしました。

「オーブントースター」担当係は唐揚げやポテト、ナゲット等を焼く作業、

「ホットプレート」担当係は焼きおにぎり、フランクフルト、たこ焼き、ソーセージをひたすら焼いていきます。

「盛り付け」担当係は人数分の食材をお皿やパックに詰めてくれます。

特に中学生のチームワークが良かったです！！

最後にフルーツの盛り付けや、カルピスも注いで完成。

いつもよりおかわりもたくさんしていて、大満足な昼食作りとなりました。

○9/13 お好み焼き

この日は5つの班に分かれてお昼作りをしました。

お好み焼き班は、材料を計量したり、混ぜたり、焼いたり、ひっくり返したりの職人作業。

サラダ班は、レタスをちぎったり、ミニトマトのヘタ取り。

ポテト班は、トースターで焼きます。

フルーチェ班は、牛乳とフルーチェを一生懸命に混ぜ混ぜ。

おにぎり班は、ラップにご飯を乗せ小さめのおにぎりをたくさん作ってくれます。

みんなの力を合わせたメニュー：お好み焼き、おにぎり、サラダ、フルーチェのセットを美味しく頂きました！



【音楽】

月に3回行っている「おんがく」のプログラム。とある9月の日の"内容"と"狙い"をご紹介します。

(1)あいさつ～ようこそみなさん～手話 あいさつを表現して始まりを知る。

⇒指揮者を注視する。

代表の子の指揮（手話）を真似て表現してくれます。

(2)虫の声～音を鳴らして、聴く、

⇒集団で参加し、協調性を高める。

音の鳴る入れ物（茶堂の道具）や金属や木の調理用具（ステンレスのコーヒーフィルター、ドーナツの型抜き、木製サーバー）洗濯板等を叩いたり、こすったりして音を聴いて音楽に合わせて鳴らしました。いつもと違う物が並べられて、みんなどんな音が出るのか興味津々。途中で楽器を交代して金属と木の音を比べて「虫の声」に近い音探しをしました。

(3)大きな音、ちいさな音～

⇒力の加減コントロール、リズムと強弱の表現活動。

リズムを感じて、大きく鳴らすところ、小さく鳴らすところと使い分けて表現しました。

(4)足じゃんけん～「グー」「チョキ」「パー」で身体運動。

⇒音楽を聴いてタイミングを合わせて跳ぶ。

しっかりと音楽を聴いて（スタッフに支えられて）ジャンプする。

(5)燃えろ！運動会 音楽と言葉を聴いて赤い旗と白い旗を両手に持ち、識別して反応する。

⇒歌や腕の運動でエネルギーの発散。

軽快な音楽に合わせて、元気よく旗振りをすることができました。

(6)休憩、音楽鑑賞 「風にのって」

⇒心と身体の調和。

照明を暗くして、床をゴロゴロ。優しいワルツのメロディを聞きながら穏やかな空気が流れていました。

(7)おしまいの挨拶～「さよならみなさん」

⇒手、指先の力のコントロール、順番を待つ。

自分の前に来たツリーチャイムのキラキラした音を聞きながら鳴らしてくれました。



【外出の日】

8/26に府中の郷土の森でプラネタリウム「ダイナソー」を鑑賞してきました。

まず薄暗い入口から案内されて、目をこらしながら手探りで椅子を探して座りました。

しばらく季節の星座の詳しい説明がありました。子ども達にはちょっと退屈で、なかなか落ち着かない様子の子もいましたが「ダイナソー」が始まると迫力のある恐竜や自然の音声と映像を見入っていました。

最後の方はすっかり全員くつろぎモードでリラックスして観ていました。

楽しんだあとに皆で笑顔で記念写真をパシャリ♪



【11月の予定表はこちらから】



2025/10/01 記事作成施設：かりゆうし

[＜次の記事](#) [記事一覧に戻る](#) [前の記事＞](#)

HUG 成長療育支援システム

放課後等デイサービスかりゆうし・放課後等デイサービスゆいまーる

〒190-0021 立川市羽衣町3-29-4

TEL：042-512-5849

FAX：042-518-9087