

[運営会社] 特定非営利活動法人ゆいまーる TEL:042-512-5849

平日10:00-19:00/土曜日9:30-18:30

成長療育支援システム HUG >活動記録プレビュー

#### 活動記録プレビュー

お知らせ かりゆーし通信2025年6月号

## 防災特集(1) 【昼食づくり】いざという時の防災ごはん!

非常時でも作れる簡単ごはんづくりに挑戦しました!

○混ぜるだけ!ツナのパスタパスタをゆで、缶詰をあけて、入れる、混ぜる

〇おさかなまぜごはん 塩昆布をはさみで切り、ご飯に混ぜる

Oおすいもの

玉ねぎの皮むきをし、お茶漬けのもとをお湯に溶かすだけ

Oいちごとみかん
いちごとみかんを包丁で切り、ホイップクリームをのせる

**○きゅうりとトマトの甘酢漬け** 

きゅうりとミニトマトをちょうど良い大きさにカットし、缶詰コーンを加え、甘酢の出汁をかけるだけ

いつもと気分が違ったせいか、今まで絶対に胡瓜とトマトを食べなかった子も全部パクパク!

みんなで力を合わせたかんたん料理、とても盛り上がりました!!



### 防災特集(2)

# 【防災訓練】防災リュックの中を見てみよう、 さわってみよう、しってみよう!

意外と知らない防災リュックの中身をみんなで確認し、体験しました。

- ・水の要らないシャンプー
- ・防寒用アルミブランケット
- ・非常用予備笛
- ・非常食(乾パン、蒸しパンなど)

地震の時、火事の時、台風の時などを想定しながら真剣に説明を聴き、おいしい非常食を全員で堪能しました。



### 【せいかつ】木の枝を使って自由に作ろう!!

かりゆーしのオリーブの木の枝を使って、自由に工作をしてみました。

- ・枝を固定して星の形をつくる。
- ・枝と枝を紐でくっつけ合わせて毛糸を巻く。
- ・毛糸やモールなどの素材をくっつける。
- ・枝の上にモールをボンドで付けて、サッカーをイメージして作る。
- ・枝と枝を固定するのに紐を使い、固定したところが緩くなったと結びなおす。
- ・武器が欲しいと斧を作る。

など

それぞれの子達がおもいおもいの発想で、納得の一品をつくりあげてくれました!



## 【7月予定表はこちらから】



2025/06/02 記事作成施設:かりゆーし

#### 記事一覧に戻る前の記事>



#### 放課後等デイサービスかりゆーし・放課後等デイサービスゆいまーる

〒190-0021 立川市羽衣町3-29-4

TEL: 042-512-5849 FAX: 042-518-9087

Copyright © 特定非営利活動法人ゆいまーる All rights reserved.