

## 活動記録プレビュー

お知らせ **かりゆーし通信2025年6月号**

### 防災特集(1)

## 【昼食づくり】いざという時の防災ごはん！

非常時でも作れる簡単ごはんづくりに挑戦しました！

○混ぜるだけ！ツナのパスタ

パスタをゆで、缶詰をあけて、入れる、混ぜる

○おさかなまぜごはん

塩昆布をはさみで切り、ご飯に混ぜる

○おすいもの

玉ねぎの皮むきをし、お茶漬けのもとをお湯に溶かすだけ

○いちごとみかん

いちごとみかんを包丁で切り、ホイップクリームをのせる

○きゅうりとトマトの甘酢漬け

きゅうりとミニトマトをちょうど良い大きさにカットし、缶詰コーンを加え、甘酢の出汁をかけるだけ

いつもと気分が違ったせいか、今まで絶対に胡瓜とトマトを食べなかった子も全部パクパク！

みんなで力を合わせたかんたん料理、とても盛り上がりました！！



## 防災特集(2)

### 【防災訓練】 防災リュックの中を見てみよう、さわってみよう、しってみよう！

意外と知らない防災リュックの中身をみんなで確認し、体験しました。

- ・水の要らないシャンプー
- ・防寒用アルミブランケット
- ・非常用予備笛
- ・非常食（乾パン、蒸しパンなど）

地震の時、火事の時、台風の時などを想定しながら真剣に説明を聴き、おいしい非常食を全員で堪能しました。



### 【せいかつ】 木の枝を使って自由に作ろう！！

かりゆーしのオリーブの木の枝を使って、自由に工作をしました。

- ・枝を固定して星の形をつくる。
- ・枝と枝を紐でくっつけ合わせて毛糸を巻く。
- ・毛糸やモールなどの素材をくっつける。
- ・枝の上にモールをボンドで付けて、サッカーをイメージして作る。
- ・枝と枝を固定するのに紐を使い、固定したところが緩くなったと結びなおす。
- ・武器が欲しいと斧を作る。

など

それぞれの子達がおもしろおもしろの発想で、納得の一品をつくりあげてくれました！



## 【7月予定表はこちらから】



2025/06/02 記事作成施設：かりゆうし

---

[記事一覧に戻る](#) [前の記事>](#)